

肥厚的心肌带来的问题

如果您患有肥厚性心肌病(HCM),这意味着您的心脏肌肉变得过于肥厚,这使您的心脏难以正常完成它的工作。

这通常是家族性遗传的。

了解这些症状

气促



头晕/晕厥



胸痛



心悸/心慌

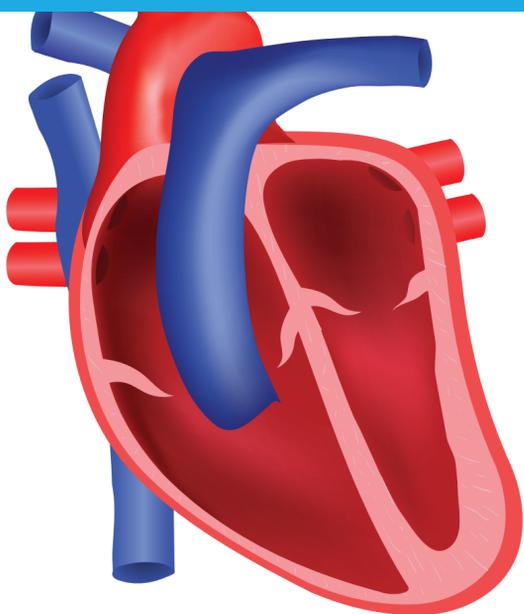


罕见的情况,
心脏性猝死

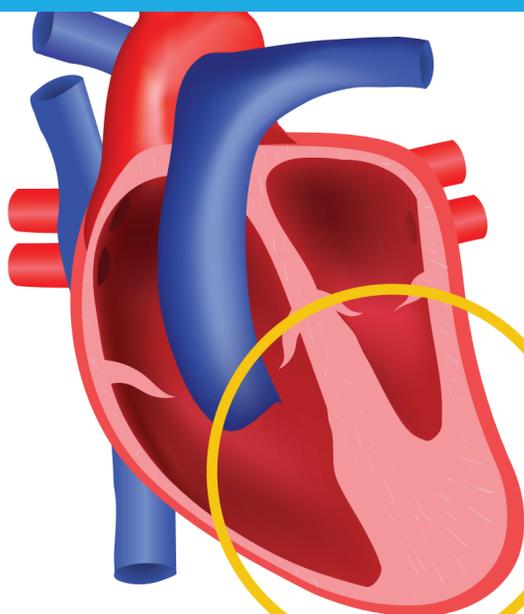


但是许多人
没有这些症
状

正常的心脏



肥厚的心脏



增厚的心脏
肌肉

您可以做的

如果患有肥厚性心肌病,建议咨询护理团队关于:

- ▶ 共同决策 - 共同决定您的治疗方案;
- ▶ 帮自身、孩子、兄弟姐妹或者父母做基因检测;
- ▶ 锻炼—做多少? 可以做体育运动吗? 哪些运动可以做?
- ▶ 生活方式的改变;
- ▶ 寻求帮助的方法

如果父母中有一方患有HCM,在大多数情况下,孩子有50/50的机会发生HCM



如何治疗肥厚性心肌病

缓解症状的
药物



防止心脏性猝
死的仪器

手术切除
肥厚的组
织



访问 [CardioSmart.org/HCM](https://www.cardiosmart.org/HCM) 了解更多内容。

 @CardioSmart