

¿Qué es la FibA?

La fibrilación auricular, también llamada FibA, es un **problema del ritmo del corazón**. El corazón late en tiempos irregulares o fuera de ritmo.



Tipos de FibA

Paroxística

- Aparece y desaparece
- Generalmente se desaparece por sí sola sin tratamiento específico

Persistente

- Dura más de 1 semana o puede ser persistente

Permanente

- El corazón no puede volver a un ritmo normal

Es importante detectar y tratar la FibA a tiempo. Cuanto más tiempo una persona padece FibA, más difícil es tratarla.

¿Cuáles son los síntomas?



Fatiga



Falta de aire al respirar



Mareos o aturdimiento



Palpitaciones



Dolor de pecho



Sin síntomas

¿Cómo se trata?



Controlar la frecuencia

Usar medicamentos para asegurarse de que los latidos no se aceleren mucho durante la FibA.



Restablecer el ritmo

Restablecer el ritmo cardíaco a un estado normal o regular con medicamentos o un procedimiento.



Disminuir la probabilidad de un accidente cerebrovascular

Tomar anticoagulantes o, en algunos casos, colocar un dispositivo en el corazón.



Adoptar hábitos saludables

Hacer ejercicio con regularidad, mantener un peso saludable, no fumar y limitar el consumo de alcohol.

visite [CardioSmart.org/AFib](https://www.cardiosmart.org/AFib) para obtener más información.

@ACCinTouch #CardioSmart

