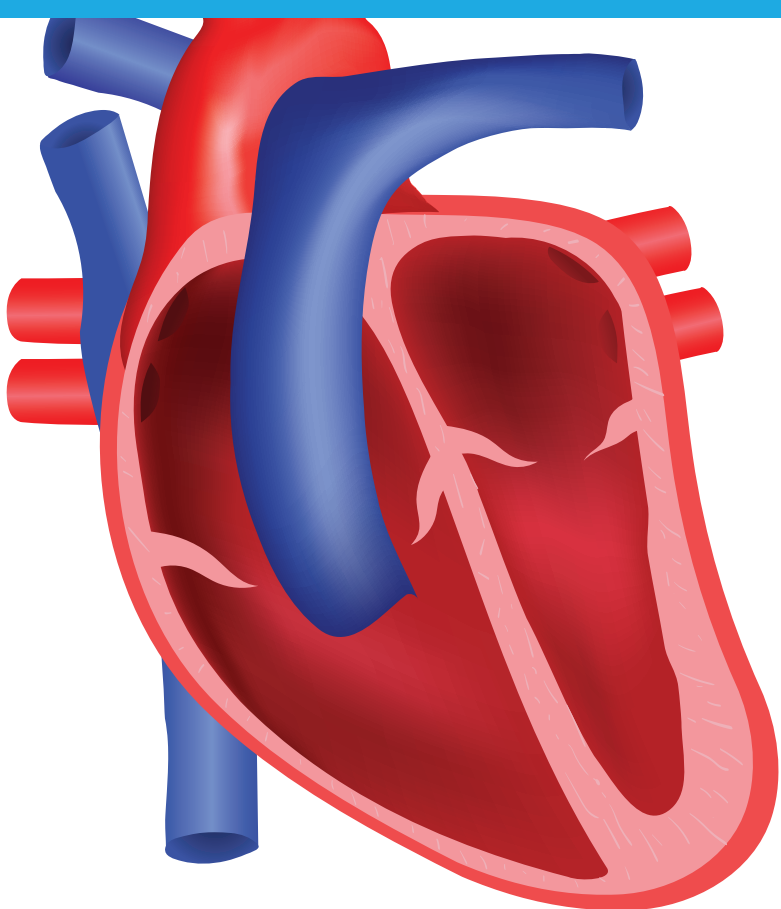


EL PROBLEMA DEL MÚSCULO CARDÍACO MÁS GRUESO DE LO NORMAL

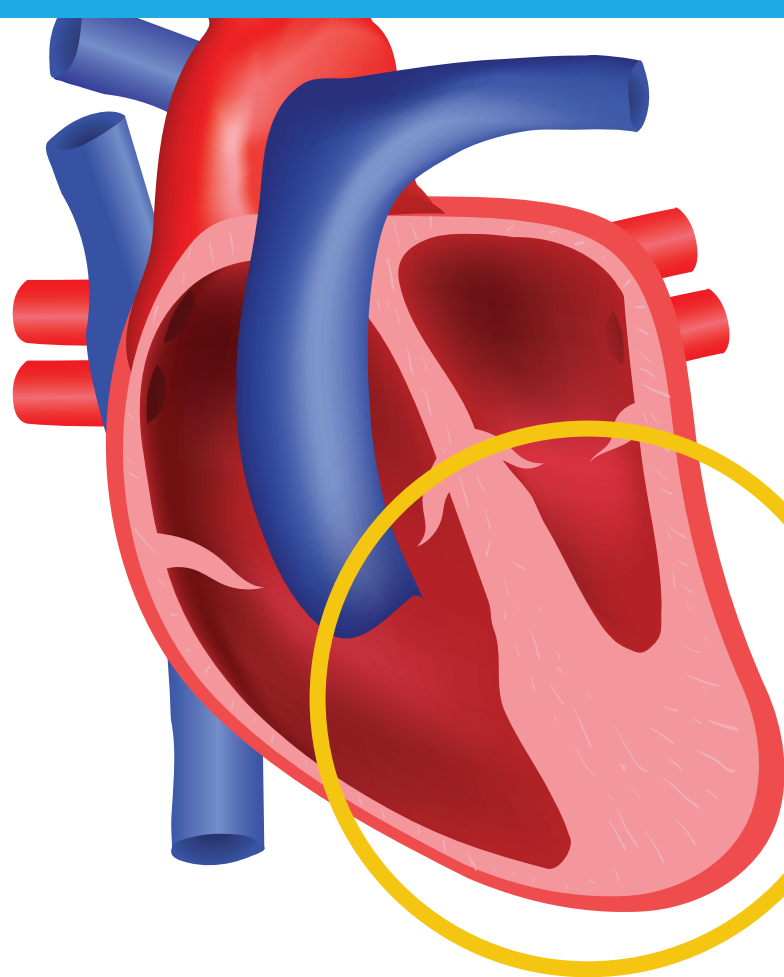
Si tiene cardiomiopatía hipertrófica o CMH, el músculo cardíaco se hace demasiado grueso. Esto dificulta que el corazón haga su trabajo.

Normalmente es hereditario.

CORAZÓN NORMAL



CORAZÓN HIPERTRÓFICO



MÚSCULO
CARDÍACO MÁS
GRUESO DE LO
NORMAL

CONOZCA LOS SIGNOS

Dificultad para respirar



Mareos o desmayos



Dolor de pecho



Palpitaciones cardíacas
o latidos fuertes
o irregulares



En algunos casos,
muerte súbita
de origen cardíaco



Pero muchas
personas no
tienen síntomas

QUÉ PUEDE HACER

Si tiene CMH, hable con su equipo de salud sobre:

- Tomar decisiones juntos para decidir su tratamiento
- Pruebas genéticas para usted, sus hijos, hermanos o padres
- Ejercicio— ¿Cuánto?
¿Es aceptable hacer deporte?
¿Cuál?
- Cambios de estilo de vida
- Formas de encontrar apoyo

Si un padre tiene CMH, en la mayoría de los casos, hay un 50% de probabilidades de que el hijo lo tenga.



CÓMO TRATAR LA CMH

Medicamentos
para aliviar
los síntomas



Dispositivos
para prevenir
la muerte súbita
de origen
cardíaco

Cirugía para
eliminar las
zonas que se
han hecho más
gruesas



Visite [CardioSmart.org/HCM](https://www.cardiosmart.org/HCM) para obtener más información.

@ACCinTouch #CardioSmart